

Regulaminy „B” – kategorie wiekowe w sportach SSM

Młodzieżowiec

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (MMP)

1. Organizator

Organizatorem MMP jest klub lub organizacja wyznaczona przez właściwy polski związek sportowy.

2. Termin i miejsce

Termin i miejsce MMP wyznacza właściwy polski związek sportowy.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek i zawodników:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa - trampolina	19 – 23 lata
- badminton	20 – 23 lata
- biathlon (zimowy)	21 – 23 lata
- boks K, M	19 – 23 lata
- gimnastyka artystyczna	16 – 19 lat (kl. M)
- gimnastyka sportowa M	17 – 21 lat
- jeździectwo	16 – 21 lat
- judo K, M	21 – 22 lata
- kajakarstwo	
	klasyczne do 23 lat
	ślalom kajakowy 19 – 23 lata
- karate WKF	18 – 20 lata (po 18 a przed 21 r. urodz.)
- kolarstwo	19 – 22 lata
- lekkoatletyka	20 – 22 lata
- łucznictwo	21 – 23 lata
- łyżwiarstwo figurowe	
	solisci/solistki, pary 15 – 23 lata
- łyżwiarstwo szybkie: tor długi, tor krótki	20 – 23 lata
- narciarstwo klasyczne	21 – 23 lata
- pięciobój nowoczesny	19 – 23 lata
- pływanie-długi basen	19 – 23 lata
- pływanie-wody otwarte	19 – 23 lata
- podnoszenie ciężarów K, M	21 – 23 lata
- skoki do wody	19 – 20 lat
- sporty saneczkowe - lodowe	21 – 23 lata
- strzelectwo sportowe	21 – 23 lata
- szermierka	21 – 23 lata
- taekwondo olimpijskie	18 – 21 lat
- tenis	19 – 23 lat
- tenis stołowy	19 – 21 lat
- triathlon	20 – 23 lata (1,5-40-10)

- wioślarstwo	19 – 22 lata
- wspinaczka sportowa	18 – 19 lat
- zapasy klasyczne, wolne, kobiet	21 – 23 lata
- żeglarstwo	do 23 lat

gry zespołowe

- koszykówka 5X5 K, M	K 15 – 22 lata M 15 – 20 lat
- koszykówka 3X3 K, M	16 – 23 lata

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

- 5.1. Organizacja MMP dofinansowana jest przez właściwe polskie związki sportowe.
- 5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Junior

Mistrzostwa Polski Juniorów (MPJ)

1. Organizator

Organizatorami MPJ jest klub lub organizacja wyznaczona przez właściwy polski związek sportowy.

2. Termin i miejsce

Termin i miejsce MPJ wyznacza właściwy polski związek sportowy.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek i zawodników:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	
akrobatyka	grupa A 13 – 19 lat, gr B 12–18 lat
Trampolina kl I-	15 – 18 lat
Skoki na ścieżce	15 – 18 lat
- badminton	18 – 19 lat
- biathlon	
zimowy	18 – 20 lat (+)
letni	18 – 21 lat
- boks K, M	17 – 18 lat
- brydż sportowy	19 – 21 lat
- gimnastyka artystyczna	13 – 15 lat (klasa I)
- gimnastyka sportowa	
K	13 – 15 lat (klasa I)
M	14 – 17 lat (klasa I)
- golf	16 –18 lat
- jeździectwo	14 – 18 lat
- judo K, M	18 – 20 lat
- kajakarstwo	
klasyczne, slalom kajakowy	17 – 18 lat

- karate tradycyjne	16 – 17 lat
- karate WKF	16 – 17 lat (po 16 a przed 18 r. ur.)
- kick-boxing	
kick light, light contact	16 – 18 lat (po 16 a przed 19 r. ur.)
low kick	17 – 18 lat (po 17 a przed 19 r. ur.)
- kolarstwo	17 – 18 lat
- kęglarstwo	19 – 23 lata
- lekkoatletyka	18 – 19 lat
- łucznictwo	18 – 20 lat
- łyżwiarstwo figurowe	
solistki/soliści	13 – 19 lat
pary	K 13 – 19 lat, M 13 – 21 lat
- łyżwiarstwo szybkie: tor długi, tor krótki	18 – 19 lat (+)
- narciarstwo alpejskie	17 – 21 lat junior (+)
- narciarstwo klasyczne	M 19 – 20 lat junior (+) K 17 – 20 lat junior (skoki)
- orientacja sportowa	17 – 18 lat
- pięciobój nowoczesny	17 – 18 lat (4-bój)
- pływanie-pływalnia 50m	17 – 18 lat (+)
- pływanie-wody otwarte	17 – 18 lat
- pływanie synchroniczne	16 – 18 lat (15 lat bez punktów)
- podnoszenie ciężarów	18 – 20 lat
- skoki do wody	16 – 18 lat (gr. A), 14-15 lat (gr. B)
- snowboard	
SBX, PGS/GS, PSL/SL	17 – 20 lat junior (+)
SBS, BA	16 – 18 lat junior (+)
- sporty saneczkowe	
saneczkarstwo lodowe, naturalne	18 – 20 lat (+ lodowe)
- strzelectwo sportowe	18 – 20 lat
- sumo	17 – 18 lat
- szachy (klas., szybkie, błyskaw.)	17 – 18 lat i 15 – 16 lat
- szermierka	18 – 20 lat
- taekwondo ITF	17 – 18 lat
- taekwondo olimpijskie	15 – 17 lat
- tenis	17 – 18 lat
- tenis stołowy	16 – 18 lat
- triathlon	18 – 19 lat (0,75-20-5)
- wioślarstwo	17 – 18 lat
- wspinaczka sportowa	16 – 17 lat
- zapasy klasyczne, wolne, kobiet	18 – 20 lat
- żeglarstwo	do 19 lat
- żeglarstwo lodowe	do 24 lat

(+) sporty rozgrywane w ramach OOM

gry zespołowe

- baseball	16 – 18 lat (max. 4 zaw.-15 lat)
- curling	19 – 21 lat
- hokej na lodzie	17 – 20 lat (max . 3 zaw.-15,16 lat)
- hokej na trawie K, M	19 lat (max. 4 zaw. 16-letnich)
- koszykówka 5X5 K, M	15 – 18 lat
- koszykówka 3X3 K, M	15 – 17 lat
- piłka nożna K	17 – 19 lat
- piłka nożna M	18 – 19 lat

- piłka nożna Futsal K,M	16 – 19 lat
- piłka ręczna K, M	18 – 19 lat
- piłka ręczna plażowa K, M	17 – 19 lat
- piłka siatkowa K, M	18 – 19 lat
- siatkówka plażowa K, M	18 – 19 lat
- piłka wodna	16 – 19 lat
- rugby 15 osobowe	17 – 18 lat (max. 4 zaw. 16-letnich)
7 osobowe	17 – 18 lat
- unihokej	17 – 19 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Organizacja zawodów finałowych dofinansowana jest przez właściwe polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Junior Młodszy

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (w sportach zimowych, halowych i letnich)

1. Organizator

1.1. Organizatorem zawodów finałowych są terenowe komitety organizacyjne.

1.2. Bezpośredni nadzór nad realizacją OOM sprawuje Ministerstwo Sportu i Zespół Sportu Młodzieżowego Instytutu Sportu-Państwowego Instytutu Badawczego.

1.3. Kierownictwo sportowe nad zawodami w poszczególnych sportach sprawują polskie związki sportowe.

1.4. Zawody eliminacyjne przeprowadzane są według regulaminów polskich związków sportowych.

2. Termin i miejsce:

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży rozgrywana jest w blokach sportów:

- a) sporty zimowe - luty
- b) sporty halowe - kwiecień/maj
- c) sporty letnie - czerwiec/sierpień

Terminy i miejsca zawodów określa Komitet Organizacyjny OOM w Komunikacie.

3. Program zawodów:

- w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (OOM) – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJMł)

sporty zimowe

- biathlon	16 – 17 lat
- curling	15 – 18 lat
- hokej na lodzie	16 – 18 lat (max. 3 zaw. 14,15 lat)
- koszykówka 5X5 K i M	13 – 14 lat (reprezentacja wojewódzka, młodzik)
- łyżwiarstwo figurowe	
junior mł. A soliści, solistki	13 – 15 lat
junior mł. A – pary	K 13 –15 lat, M 13 –17 lat

junior mł. B soliści, solistki	do 13 lat
junior mł. B – pary	K do 13 lat, M do 15 lat
- łyżwiarstwo szybkie: tor długi, tor krótki	16 – 17 lat
- narciarstwo alpejskie	15 – 16 lat (junior młodszy)
- narciarstwo klasyczne	17 – 18 lat (junior młodszy)
- snowboard	
SBX, PGS/GS, PSL/SL	14 – 16 lat
SBS, BA	13 – 15 lat
- sporty saneczkowe – lodowe	15 – 17 lat

sporty halowe

- akrobatyka sportowa		
	trampolina ind	11–14 lat, klasa II 11–12 lat, klasa III
- badminton		16– 17 lat
- boks K, M		15 – 16 lat
- brydż sportowy		16 – 18 lat
- gimnastyka artystyczna		10 – 12 lat, klasa II 10 – 12 lat, klasa III
- gimnastyka sportowa	K	11 – 13 lat, klasa II 10 – 11 lat, klasa III
	M	11– 14 lat, klasa II 9 –11 lat, klasa III
- judo K, M		16 – 17 lat
- pływanie synchroniczne		13 – 15 lat (w zespołach młodsze bez pkt.)
- szachy (klasyczne)		13 – 14 lat, 11 – 12 lat
- szermierka		15 – 17 lat
- skoki do wody		Gr. C- 12-13 lat, gr. D- 10-11 lat
- taekwondo olimpijskie		12 – 14 lat
- tenis		15 – 16 lat
- tenis stołowy		14 – 15 lat
- wspinaczka sportowa		14 – 15 lat
- zapasy klasyczne, wolne, kobiet		15 – 17 lat

gry zespołowe

- piłka siatkowa K, M (młodzik)	do 14 lat (reprezentacja wojewódzka)
---------------------------------	--------------------------------------

sporty letnie

- golf	13 – 15 lat
- jeździectwo	12 – 15 lat
- kajakarstwo: klasyczne, slalomowe	15 – 16 lat
- kolarstwo	15 – 16 lat
- lekkoatletyka	16 – 17 lat
- łucznictwo	15 – 17 lat
- pięciobój nowoczesny	13 – 16 lat (2-bój), (3-bój)
- podnoszenie ciężarów	16 – 17 lat
- strzelectwo sportowe	16 – 17 lat
- triathlon	16 – 17 lat (0,6-15-3)
- wioślarstwo	15 – 16 lat
- żeglarsstwo	do 17 lat

gry zespołowe

- baseball	13 – 15 lat (max. 4 zaw. 12 lat)
- hokej na trawie K, M	14 – 16 lat (max. 4 zaw.-13 lat)
- piłka nożna K	14 – 16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka nożna M	13 – 14 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka ręczna K, M	K 15 lat (4 zaw. 14-letnie) (reprezentacja wojewódzka) M 16 lat (4 zaw. 15-letnich) (reprezentacja wojewódzka)
- siatkówka plażowa K, M	16 – 17 lat
- piłka wodna	14 – 15 lat
- rugby 7 osobowe	15 – 16 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Organizacja zawodów finałowych OOM-MPJM dofinansowana jest ze środków Ministerstwa Sportu.

5.2. W zawodach finałowych OOM-MPJM koszty zakwaterowania i wyżywienia osób wykazanych w regulaminach szczegółowych i komunikacie organizacyjnym pokrywane są ze środków Ministerstwa Sportu.

5.3. Koszty przejazdu pokrywane są przez uczestników.

5.4. Koszty zawodów eliminacyjnych i centralnych dofinansowane są przez właściwe polskie związki sportowe.

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJMł)

18. Organizator

Organizatorami MPJ jest klub lub organizacja wyznaczona przez właściwy polski związek sportowy.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPJMł określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek i zawodników:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	
akrobatyka konkurencje zespołowe	11 – 16 lat, Gr. A 8 – 15 lat, Gr. B klasa II
skoki	11 – 14 lat, klasa II, 11 – 12 lat, klasa III
trampolina synchroniczna, drużyna	11 – 14 lat, klasa II 11 – 12 lat, klasa III
- biathlon letni	16 – 17 lat
- bilard	12 – 16 lat

- gimnastyka artystyczna układy zbiorowe	10 – 12 lat, klasa II 10 – 12 lat, klasa III
- ju-jitsu	14 – 15 lat
- karate kyokushin	14 – 15 lat
- karate tradycyjne	14 – 15 lat
- karate WKF	14 – 15 lat (po 14 a przed 16 r. ur.)
- kolarstwo	15 – 16 lat
- kajakarstwo	15 – 18 lat
- lekkoatletyka (biegi przełajowe)	16 – 17 lat
- orientacja sportowa	15 – 16 lat
- pływanie- długi basen	14, 15, 16 lat
- pływanie- wody otwarte	14, 15, 16 lat
- sporty saneczkowe – naturalne	15 – 17 lat
- sporty wrotkarskie	13 – 14 lat
- sumo	15 – 16 lat
- szachy (szybkie, błyskawiczne)	13 –14 lat, 11 – 12 lat
- taekwondo ITF	14 – 16 lat
- żeglarstwo lodowe	do 16 lat, do 17 lat

gry zespołowe

- softball K	13 – 15 lat (max. 4 zaw. 12 lat)
- kajak polo	15 – 16 lat
- koszykówka 5X5 K, M	13 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna K	14 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna Futsal K, M	15 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka ręczna K, M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka ręczna plażowa K, M	15 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka siatkowa K, M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- rugby 15 osobowe M	15 – 16 lat (max. 4 zaw. 14 lat)
7 osobowe K	15 – 16 lat
- unihokej	14 – 16 lat (max 5 zaw.13 lat)

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych dofinansowane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Młodzik

Końcowe klasyfikacje zawodów Pucharu Polski

1. Organizator

Organizatorami cyklu zawodów są polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca zawodów określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku zawodniczek i zawodników:

- biathlon	
zimowy (Puchar Polski)	13 – 15 lat
letni (Puchar Polski)	13 – 15 lat
- narciarstwo alpejskie (Puchar Polski)	13 – 14 lat
- narciarstwo klasyczne	
biegi (Puchar Polski)	15 – 16 lat
skoki, KN (Lotos Cup)	15 – 16 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Organizacja zawodów cyklu Pucharu Polski dofinansowana jest przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Mistrzostwa Polski Młodzików (MPMł)

18. Organizator

Organizatorami MPMł są polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPMł określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe w następujących sportach i w wieku zawodniczek i zawodników:

sporty indywidualne

- boks	14 lat
- jeździectwo	
WKKW	11 – 13 lat
ujeżdżenie, skoki	8 – 12 lat
- ju-jitsu	12 – 13 lat
- kick-boxing	13 – 15 lat
- łyżwiarstwo szybkie	
tor długi, tor krótki	14 – 15 lat
- podnoszenie ciężarów	13 – 15 lat
- snowboard	
SBX, PGS/GS, PSL/SL,	9 – 13 lat
SBS, BA	9 – 12 lat
- sport motorowy (karting)	7 – 13 lat
- sporty wrotkarskie	11 – 12 lat
- szermierka	do 14 lat
- tenis	do 14 lat
- triathlon	14 – 15 lat (aquathlon 0,4-2) 14 – 15 lat (triathlon 0,4-8-2)

- wspinaczka sportowa	12 – 13 lat
- żeglarstwo K, M (techno 292), (open Skif)	do 12 lat, do 14 lat

gry zespołowe

- hokej na lodzie	15 – 16 lat (max. 5 zaw. 13,14 lat, dodatkowo dziew. 15 – 18 lat)
- unihokej	11 – 13 lat
- siatkówka plażowa KM	do 15 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MPMło pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM)

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują właściwe okręgowe związki sportowe we współpracy z polskim związkiem sportowym.
- 1.3. W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików obowiązuje podział na strefy określone w regulaminach szczegółowych poszczególnych sportów.

2. Termin i miejsce

Termin i miejsce określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe w następujących sportach i wieku zawodniczek i zawodników:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa		
	akrobatyka	7 – 13 lat, klasa III 7 – 11 lat, klasa młodzieżowa
	trampolina	7 – 10 lat, klasa młodzieżowa
	skoki	7 – 10 lat, klasa młodzieżowa
- badminton		12 – 15 lat
- bilard		8 – 11 lat
- brydż sportowy		do 15 lat
- gimnastyka artystyczna		do 9 lat, klasa młodzieżowa
- gimnastyka sportowa		
	K	7 – 9 lat, klasa młodzieżowa
	M	8 – 9 lat, klasa młodzieżowa
- judo K, M		14 – 15 lat
- kajakarstwo klasyczne, slalom kajakowy		12 – 14 lat
- karate kyokushin		12 – 13 lat

- karate tradycyjne	12 – 13 lat
- karate WKF	12 – 13 lat (po 12 a przed 14 r. ur.)
- kolarstwo	13 – 14 lat
- kajakarstwo	12 – 14 lat
- lekkoatletyka	14 – 15 lat
- łucznictwo	13 – 14 lat
- łyżwiarstwo figurowe	
	klasa złota
	soliści K i M do 13 lat, pary K do 13, M do 15 lat
	klasa srebrna
	soliści K i M do 11 lat pary K do 11, M do 13 lat
- orientacja sportowa	do 14 lat
- pięciobój nowoczesny	do 12 lat (dwubój)
- pływanie	12 – 13 lat (bez punktacji)
- pływanie synchroniczne	do 12 lat
- sporty saneczkowe – lodowe	13 – 14 lat
- strzelectwo sportowe	14 – 15 lat
- sumo	12 – 14 lat
- szachy (klasyczne)	8 – 10 lat
- taekwondo ITF	11 – 13 lat
- taekwondo olimpijskie	10 – 11 lat
- tenis stołowy	do 13 lat
- wioślarstwo	13 – 14 lat
- zapasy klasyczne, wolne, kobiet	12 – 14 lat
- żeglarstwo (Optimist K.M)	do 13 lat

gry zespołowe

- baseball	9 – 12 lat
- hokej na trawie K/M	12 – 13 lat
- kajak polo	12 – 14 lat
- piłka nożna K,M Trampkarze	13 – 15 lat
- piłka wodna	12 – 13 lat i młodsi
- rugby 7 osobowe	13 – 14 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MMM pokrywane są z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (WMM)

1. Organizator

1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.

1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują wiodące okręgowe związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się według regulaminów szczegółowych opracowanych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe w następujących sportach i wieku zawodniczek i zawodników:

gry zespołowe

- koszykówka 5X5 K, M	do 14 lat
- piłka nożna K	11 – 13 lat
- piłka nożna M	
centralna liga trampkarzy (1-4 m)	14 – 15 lat
centralna liga trampkarzy (2-8 m/ 4 grupy)	15 lat
liga wojewódzka (1-5m-16 województw)	12 – 13 lat
- piłka ręczna K, M	K – 14 lat, M-15 lat
- piłka ręczna plażowa K, M	13 – 14 lat
- piłka siatkowa K, M	do 15 lat

4. Ocena wyników

Punktacja za określone miejsca zawarta jest w regulaminach szczegółowych określonych sportów.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne WMM finansowane są przez kluby lub zainteresowane województwa ze środków samorządowych lub innych.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO 2020

Sporty	Mistrzostwa Polski Młodzików MPMło Końcowy Ranking PP MMM, WMM	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych MPJMI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	Mistrzostwa Polski Juniorów MPJ	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski MMP
	wiek zawodników			
Akrobatyka sportowa trampolina	11-14 lat, klasa II 11-12 lat, klasa III	11-14 lat (II klasa) 11-12 lat (III klasa)	15-18 lat klasa I	19-23 (kl. M) trampolina
Akrobatyka sportowa skoki	7-10 lat, kl. młodz.	11-14 (II kl), 11-12 (kl III)	15-18 lat	
Akrobatyka sportowa zespoły	7-13 lat, klasa III 7-11 lat, kl. młodz.	11-16 lat (gr A) 8-15 lat (gr B)	13-19 lat gr. A 12-18 lat (gr. B)	
Badminton	12-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-23 lata
Baseball	9-12 lat	13-15 lat (max. 4 zaw. 12 lat)	16-18 lat (max.4 zaw.15 lat)	
Biathlon zimowy	13-15 lat	16-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Biathlon letni	13-15 lat	16-17 lat	18-20 lat	
Bilard	8-11 lat	12- 16 lat		
Boks K. M	14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-23 lata
Brydż sportowy	do 15 lat	16-18 lat	19-21 lat	
Curling		15-18 lat	19-21 lat	
Gimnastyka artystyczna	do 9 lat kl młodzieżowa	10-12 lat (kl. II) 10-12 lat (kl. III)	13-15 lat (kl. I)	16-19 lat (kl. M)

Gimnastyka sportowa K	7-9 lat, kl. młodzieżowa	11-13 lat, klasa II 10-11 lat, klasa III	13-15 lat, klasa I	
Gimnastyka sportowa M	8-9 lat, kl młodzieżowa	11-14 lat, klasa II 9-11 lat klasa III	14-17 lat, klasa I	17 – 21 lat
Golf		13-15 lat	16-18 lat	
Hokej na lodzie	15-16 lat (max. 5 zawodników) 13-14 letnich, dodatkowo dziewcz 15-18 lat)	16-18 lat (max 3 zawodników 14-15-letnich.)	17-20 lat (max. 3 zawodników 15,16-letnich)	
Hokej na trawie K, M	12-13 lat	14-16 lat (max 4 zaw.13 lat.)	17-19 lat (max. 4 zaw. 16 lat)	
Jeździectwo	11-13 lat, WKKW 8-12 lat, ujeżdżenie, skoki	12-15 lat	14-18 lat	16-21 lat
Judo K, M	14-15 lat	16-17 lat	18-20 lat	21-22 lata
Ju-Jitsu	12-13 lat	14-15 lat		
Kajakarstwo klasyczne , słalom kajakowy	12-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	do 23 lat, klasyczne 19– 23 lata, slalom
Kajak polo	12-14 lat	15-16 lat		
Karate kyokushin	12-13 lat	14-15 lat		
Karate tradycyjne	12-13 lat	14-15 lat	16-17 lat	
Karate WKF	12-13 lat	14-15 lat	16-17 lat	18-20 lat
Kickboxing	13-15 lat (formy planszowe)		16 -18 17-18 lat (formy ringowe)	
Kolarstwo	13-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-22 lata
Koszykówka 5X5 K, M	do 14 lat	15-16 (rozgrywki klubowe) 13-14 (reprezentacja OOM)	15-18 lat (rozgrywki klubowe)	K 15-22 lat M 15-20 lat
Koszykówka 3X3 K, M			15-17 lat	16-23 lat
Kreğlarstwo	12-14 lat	15-18 lat	19-23 lata	
Lekkoatletyka	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-22 lata
Łucznicstwo	13-14 lat	15-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Łyżwiarstwo figurowe	kl złota do 13 lat (soliści) kl srebrna do 11 lat soliści pary kl. zł. Do 13 K do 15 lat M kl. sr. Do 11 lat K 13 lat M	kl. jml A sol, 13-15 lat pary K 13-15 lat M 13-17 lat kl. jml B sol. do 13 lat pary K do 13 lat M do 15 lat	sol. 13-19 lat pary K 13-19 lat M 13-21 lat	sol., pary 15- 23 lat
Łyżw. Szybkie – tor długi	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-23 lata
Łyżw. Szybkie – tor krótki	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat	20-23 lata
Narciarstwo alpejskie	13-14 lat	15-16 lat	17-21 lat	
Narciarstwo klasyczne	15-16 lat	17-18 lat	19-20 lat K 17-20 lat (skoki)	21-23 lata (biegi)
Orientacja sportowa	do 14 lat	15-16 lat	17-18 lat	
Pięciobój nowoczesny	do 12 lat (2-bój)	13-16 lat (2-bój), (3-bój)	17-18 lat (4-bój)	19-23 lata
Piłka nożna K	11-13 lat	14-16 (rozgrywki klubowe) 14-16 (reprezentacja OOM)	17-19 lat	
Piłka nożna M	U15 młodzik – Centralna Liga Juniorów (CLJ) 13-14 lat (trampkarz – rozgrywki kadr wojewódzkich) 12-13 lat (rozgrywki kadr wojewódzkich)	16-17 lat (rozgrywki klubowe- CLJ U17) 13-14 lat (reprezentacja OOM)	18-19 lat (rozgrywki klubowe- CLJ U19)	
Piłka nożna Futsal K, M	13-15 lat MMM (Trampkarzy)	15-17 lat	16-19 lat	
Piłka ręczna	K 14 lat M 15 lat	16-17 (rozgrywki klubowe) K 15 lat (reprez. OOM 4 zaw. 14-letnie) M 16 lat ((reprez. OOM 4 zaw 15-letnich)	18-19 lat	
Piłka ręczna plażowa K,M	13-14 lat	15-16 lat	17-19 lat	
Piłka siatkowa K, M	do 15 lat (rozgrywki klubowe) do 14 (reprezentacja OOM)	16-17 lat (rozgrywki klubowe)	18-19 lat	
Siatkówka plażowa K, M	do 15 lat	16-17 lat	18-19 lat	
Piłka wodna M	do 13 lat	14-15 lat	16-19 lat	

Pływanie	12-13 lat	14, 15, 16 lat	17-18 lat	19-23 lata
Pływanie-wody otwarte		14-16 lat	17-18 lat	19-23 lata
Pływanie synchroniczne	do 12 lat	13-15 lat	16-18 lat	
Podnoszenie ciężarów	13-15 lat	16-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Rugby	13-14 lat M (7-ki) 14-16 lat K (7-ki)	15-16 lat M (7-ki)	17-18 lat M (7-ki) (15-ki, max. 4 zaw.16 letnich)	
Skoki do wody		12-13 lat gr. C 10-11 lat gr. D	16-18 lat gr. A 14-15 lat gr. B	19-20 lata
Snowboard SBX, PGS, PSL	9-13 lat	14-16 lat	17-20 lat	
Snowboard SBS, BA	9-12 lat	13-15 lat	16-18 lat	
Sporty saneczkowe	13-14 lat (lodowe)	15-17 lat (lodowe)	18-20 lat (lodowe, naturalne)	21-23 lata (lodowe)
Sporty motorowe (karting)	7-13 lat			
Sporty wrotkarskie	11-12 lat	13-14 lat		
Strzelectwo sportowe	14-15 lat	16-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Sumo	12-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	
Szachy	8-10 lat	13-14 lat 11-12 lat	15-16 lat 17-18 lat	
Szermierka	do 14 lat	15-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Taekwondo ITF	11-13 lat	14-16 lat	17-18 lat	
Taekwondo olimpijskie	10-11 lat	12-14 lat	15-17 lat	18-21 lat
Tenis	do 14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-23 lat
Tenis stołowy	do 13 lat	14-15 lat	16-18 lat	19-21 lat
Triathlon	14-15 lat aquathlon 14-15 lat triathlon	16-17 lat	18-19 lat	20-23 lata
Unihokej	11-13 lat	14-16 (max. 5 zaw.13 lat)	17-19 lat	
Wioślarstwo	13-14 lat	15-16 lat	17-18 lat	19-22 lata
Wspinaczka sportowa	12-13 lat	14-15 lat	16-17 lat	18-19 lat
Zapasy klasyczne Wolne kobiet	12-14 lat	15-17 lat	18-20 lat	21-23 lata
Żeglarstwo	do 14 lat- MPMI. do 13 lat- MMM	do 17 lat	do 19 lat	do 23 lat
Żeglarstwo lodowe		do 17 lat	do 24 lat	