

Podnoszenie ciężarów

1. Organizator

Organizatorem OOM-MPJM jest Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

2. Termin zawodów

Finale: 9-12.07.2015 Ciechanów

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, +94 kg

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16 - 17 lat (w 2015 roku urodzeni w 1998-1999 roku).

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZPC, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem i wpisem formuły antydopingowej.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami IWF, PZPC oraz niniejszym regulaminem.

Zawodnicy, którzy nie zaliczą rwania nie mają prawa startu w podrzucie.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Po weryfikacji zawodnik może startować tylko w potwierdzonej na konferencji technicznej kategorii wagowej. W przypadku nie uzyskania limitu podczas ważenia, zawodnik-zawodniczka odpada z zawodów.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - kategorie K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, Otwarcie OOM-MPJM

kategorie K – 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg,

kategorie M – 50 kg

II dzień - kategorie M – 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg

III dzień – kategorie M - 94 kg, +94 kg, Zakończenie OOM-MPJM

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

7. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	5-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

D. System ocen

Podnoszenie ciężarów

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

M - 21-23 lata

1. Program

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

56 kg – 130 kg	85 kg – 180 kg
62 kg – 145 kg	94 kg – 190 kg
69 kg – 160 kg	105 kg – 200 kg
77 kg – 170 kg	+105 kg – 210 kg

1. Program

K – 21-23 lata

K – 53 kg, 58kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	
PKT	25	20	15	12	10	8	90

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

53 kg – 100 kg	69 kg – 120 kg
58 kg – 105 kg	+69 kg – 130 kg
63 kg – 110 kg	

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-20 lat

1. Program

K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	7	6	4	3	65

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-12	13-15	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	86

Limity wynikowe w dwuboju K: (do punktacji w systemie)

48 kg – 80 kg
53 kg – 90 kg
58 kg – 100 kg
63 kg – 110 kg
69 kg – 115 kg
75 kg – 120 kg
+75 kg – 125 kg

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, +94 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	5-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików K/M - 13-15 lat

1. Program

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M - 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, +85 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1-3	4-5	6-8	9-11	12-14	
PKT	5	4	3	2	1	41

M

Lok.	1-3	4-7	8-11	12-15	16-20	
PKT	5	4	3	2	1	56

E. Roczniki

młodzieżowcy 21-23 lata (w 2015 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1994)

juniorzy 18-20 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1997)

juniorzy młodzi 16-17 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1998 – 31.12.1999)

młodzicy 13-15 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2000 – 31.12.2002)

ZSM IS WB