

Pływanie

## 1. Organizator

Organizatorem OOM-MPJM jest Polski Związek Pływacki.

## 2. Termin zawodów

Finały: lipiec

## 3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

K/M.	- dowolny	50, 100, 200, 400, 800 K/1500 M, 4x100, 4x200
	- grzbietowy	50, 100, 200
	- klasyczny	50, 100, 200
	- motylkowy	50, 100, 200
	- zmienny	200, 400, 4x100

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 17 - 18 lat, którzy posiadają licencje PZP, są potwierdzeni do danego klubu i posiadają aktualne badania lekarskie.

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Ramowy program zawodów:

dziewczęta	I dzień	chłopcy
50 m st. dowolnym 50 m st. klasycznym 100 m st. motylkowym 200 m st. dowolnym 200 m st. grzbietowym 400 m st. zmiennym 4x200 m st. dowolnym		50 m st. dowolnym 50 m st. klasycznym 100 m st. motylkowym 200 m st. dowolnym 200 m st. grzbietowym 400 m st. zmiennym 4x200 m st. dowolnym
	II dzień	
50 m st. motylkowym 50 m st. grzbietowym 400 m st. dowolnym 200 m st. klasycznym 200 m st. zmiennym 4x100 m st. dowolnym		50 m st. motylkowym 50 m st. grzbietowym 400 m st. dowolnym 200 m st. klasycznym 200 m st. zmiennym 4x100 m st. dowolnym
	III dzień	
200 m st. motylkowym 100 m st. dowolnym 100 m st. grzbietowym 100 m st. klasycznym 800 m st. dowolnym 4x100 m st. zmiennym		200 m st. motylkowym 100 m st. dowolnym 100 m st. grzbietowym 100 m st. klasycznym 1500 m st. dowolnym 4x100 m st. zmiennym

Zawody finałowe zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów.

800 i 1500 m st. dowolnym oraz sztafety rozegrane zostaną w seriach na czas.

Do finału kwalifikuje się 8 zawodników/czek, którzy w eliminacjach uzyskali najlepsze czasy.

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Pływackiego.

## 7. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Do punktacji zalicza się trzy najlepsze starty.

## D. System ocen

### Pływanie

#### I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-23 lat

##### 1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800 K/1500 M  
- grzbietowy 50, 100, 200  
- klasyczny 50, 100, 200  
- motylkowy 50, 100, 200  
- zmienny 200, 400

##### 2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

#### II. Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 17-18 lat

##### 1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800 K/1500 M, 4x100, 4x200  
- grzbietowy 50, 100, 200  
- klasyczny 50, 100, 200  
- motylkowy 50, 100, 200  
- zmienny 200, 400, 4x100

##### 2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

#### III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 14, 15, 16 lat

##### 1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800 K/1500 M, 4x100, 4x200  
- grzbietowy 50, 100, 200  
- klasyczny 50, 100, 200  
- motylkowy 50, 100, 200  
- zmienny 200, 400, 4x100

##### 2. Punktacja

16 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

15 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	7	5	4	3	2	2	1	1	25

14 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	5	4	3	2	2	1	1	1	19

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M -12-13 lat

##### 1. Program

K/M - zawody drużynowe

##### 2. Punktacja - bez punktacji

## E. Roczniki

młodzieżowcy

19-23 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1996)

juniorzy

17-18 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

juniorzy młodsi

16 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.1999)

15 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2000 – 31.12.2000)

14 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2001)

młodzicy

12-13 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2002 – 31.12.2003)