

Taekwondo ITF

1. Organizacja zawodów
kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do SSM sprawuje Polski Związek Taekwon-Do
2. Warunki uczestnictwa
w zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym Polskiego Związku Taekwon-Do i zasadami podanymi w części ogólnej regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Taekwon-Do i posiadać licencję zawodniczą, a także legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz posiadać książeczkę sportowo – lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.
3. Sposób przeprowadzenia zawodów
w zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZTKD.

D. System ocen**I. Mistrzostwa Polski Juniorów****K/M - 17-18 lat****1. Program**

K – układy (pasy uczniowskie i mistrzowskie), walki - (45kg, 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, +65kg), techniki specjalne, testy siły

M - układy (pasy uczniowskie i mistrzowskie), walki - (50kg, 56kg, 62kg, 68kg, 75kg, +75kg), techniki specjalne, testy siły

2. Punktacja

układy

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32	
PKT	15	12	9	4	2	1	93

techniki specjalne, testy siły

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-24	
PKT	15	12	9	4	2	1	85

kat. Wagowe K: 45kg, 65kg, +65kg

M: 50 kg, 56 kg

Lok.	1	2	3-4	5-8	
PKT	15	12	9	4	61

kat. Wagowe K: 50kg, 55kg, 60kg

M: 62 kg, 68 kg, 75 kg, +75 kg

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-12	
PKT	15	12	9	4	2	69

II. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych**K/M - 14-16 lat****1. Program**

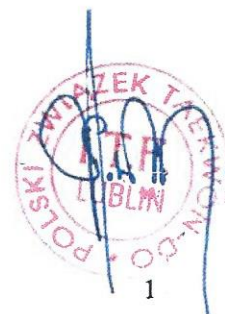
K - układy (pasy uczniowskie i mistrzowskie), walki - (42kg, 46kg, 50kg, 55kg, 60kg, +60kg), techniki specjalne

M - układy (pasy uczniowskie i mistrzowskie), walki - (46kg, 52kg, 58kg, 64kg, 70kg, +70kg), techniki specjalne

2. Punktacja

kat. wagowe, układy i techniki specjalne

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-16	
PKT	9	7	5	3	2	54



III. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M – 11-13 lat

1. Program

K/M – układy indywidualne: do 10-9 kup, do 8-7 kup, do 6-5 kup, 4 kup i wyżej, techniki specjalne indywidualne

2. Punktacja

układy indywidualne, techniki specjalne

Lok.	1	2-4	5-16	
PKT	3	2	1	21

Strefy

	2015	2016	2017	2018	2019
A – POM, ZPM	POM	POM	POM	POM	POM
B – KPM, ŁDZ, WLP	ŁDZ	ŁDZ	WLP	ŁDZ	WLP
C – MAZ, WM	MAZ	WM	MAZ	MAZ	MAZ
D – DŚL, LBU, OPO	DŚL	DŚL	DŚL	DŚL	DSL
E – MŁP, ŚL	ŚL	ŚL	MŁP	ŚL	SL
F – LUB, PKR, PDL, ŚWI	LUB	PDL	LUB	LUB	LUB

E. Roczni

juniorzy

17-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

juniorzy młodsi

14-16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2005)

młodzicy

11-13 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2006 – 31.12.2008)

KOORDYNATOR ZESPOŁU
METODYCZNO-SZKOLENIOWEGO



Lech Salamonowicz



WICEPRZES
Polskiego Związku Taekwon-Do
dział organizacyjno-szkoleniowych



mgr Tadeusz Łoboda