

Sumo

## 1. Organizacja zawodów

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do SSM sprawuje Polski Związek Sumo.

## 2. Warunki uczestnictwa

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem rozgrywek Polskiego Związku Sumo i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Sumo i posiadać licencję zawodniczą, a także legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym orzeczeniem lekarskim o zdolności od uprawiania sportu.

## 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZ Sumo.

## System ocen

## I. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M – 17-18 lat

## 1. Program

K: 50, 55, 60, 65, 70, 75, +75 kg, open (zmiana kategorii)

M: 60, 70, 80, 90, 100, +100 kg, open (zmiana kategorii)

## 2. Punktacja

Lok.	1	2	3-4	5-6	7-8	
PKT	15	12	9	5	2	59

## II. Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 15-16 lat

## 1. Program

K: 45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 kg, open (zmiana kategorii)

M: 55, 65, 75, 85, 95, +95 kg, open (zmiana kategorii)

## 2. Punktacja

Lok.	1	2	3-4	5-6	7-8	
PKT	9	7	5	3	1	34

## IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M – 12-14 lat

## 1. Program

K: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, +65 kg (zmiana kategorii)

M: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, +70 kg (zmiana kategorii)

## 2. Punktacja

Lok.	1	2	3-4	5-6	7-8	
PKT	3	2	1	1	1	11

Strefy

	2016	2017	2018	2019
A – LBU, POM, WLP, ZPM	WLP	ZPM	LBU	ZPM
B – DŚL, MŁP, OPO, ŚL	DŚL	MŁP	OPO	DŚL
C – LUB, ŁDZ, PKR, ŚWI	LUB	ŁDZ	ŚWI	PKR
D – KPM, MAZ, PDL, WM	WM	MAZ	PDL	PDL

Roczniki:

junior	17-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)
junior młodszy	15-16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2004)
młodzik	12-14 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2005 – 31.12.2007)

Prezes Zarządu  
*Dariusz Rogum*  
**Dariusz Rogum**

Dyrektor  
 Biura Polskiego Związku Sumo  
*Magdalena Kowalska*  
**Magdalena Kowalska**

**POLSKI ZWIĄZEK SUMO**  
 63-700 Krotoszyn  
 ul. Mały Rynek 13  
 tel./fax +48 62 725 74 39  
 NIP 621-16-91-346 Regon 251622017