

(*2019)

Pływanie wody otwarte

D. System ocen

Pływanie

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 19-23 lat

1. Program

Indywidualnie 10000m K/M, Sztafeta MIX (3x1250m)

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 17-18 lat

1. Program

Indywidualnie 7500m K/M, Sztafeta MIX (3x1250m)

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 16 lat

1. Program

Indywidualnie 5000m K/M, Sztafeta MIX (3x1250m)

IV. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 15 lat

1. Program

Indywidualnie 5000m K/M, Sztafeta MIX (3x1250m)

V. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M – 14 lat

1. Program

Indywidualnie 2500m K/M, Sztafeta MIX (3x1250m)

2. Punktacja

16 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

15 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	7	5	4	3	3	2	1	1	26

14 lat

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	5	4	3	2	2	1	1	1	19

Uwaga: Zawodnik ma prawo startu w jednej kategorii wiekowej

E. Roczni

Młodzieżowcy	19-23 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.2000)
juniorzy	17-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)
juniorzy młodsi	16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2003)
	15 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2004 – 31.12.2004)
	14 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2005 – 31.12.2005)

Przypominamy, że w komunikatach należy podawać nazwę klubu (pełna nazwa zgodna z wpisem do rejestru lub ewidencji stowarzyszeń)

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Komunikaty oraz wszelką korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres

wyniki-ssm@insp.waw.pl

PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Judo
Roman Rost
ul. Paweł Słomiński

Jerzy...