

Pływanie synchroniczne

1. Organizator.

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Pływacki oraz Wojewódzki Związek Pływacki na terenie którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec

3. Program.

Zawody składać się będą z:

- a) eliminacji do finałów- figury FINA (wiek 13-15 lat) i program dowolny
- b) finałów konkurencji: solistek, duetów i zespołów 4-8 osobowych,
- c) finałów kombinacji

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach biorą udział zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej i przepisami PZP, w wieku 13 -15 lat. (dopuszcza się start zawodniczek młodszych jednak min.10 letnich lat bez przyznawania pkt. w przypadku kiedy stanowią one uzupełnienie zespołu lub/i kombinacji)

Każdy zawodniczka musi być zarejestrowana w PZP i posiadać:

- aktualną licencję zawodniczą, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- nr PESEL
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu

Posiadanie aktualnego zaświadczenia lekarskiego oraz licencji weryfikowane jest na podstawie elektronicznego systemu ewidencji zawodników SEL PZP

Prawo startu w zawodach finałowych OOM ma:

16 solistek, 16 duetów oraz 8-12 zespołów. Każda zawodniczka ma prawo startu w 4 konkurencjach. (do oceny w SSM liczą się dwa najwyżej punktowane starty).

Do zawodów finałowych OOM przeprowadzane są eliminacje. Regulamin eliminacji opracowany jest przez PZP i opublikowany na stronie internetowej związku

W zawodach może brać udział 60 zawodniczek.

Po uzgodnieniach PZP z komitetem organizacyjnym OOM i uzyskaniu zgody Wydziału Szkolenia PZP w zawodach mogą brać udział zawodniczki, zgłoszone dodatkowo, na koszt własny.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów.

Zgodnie z przepisami FINA i PZP wg łącznej noty za figury (100%) oraz za program dowolny (100%) ustala się zajęte miejsce w eliminacjach, w konkurencji solistek, duetów i zespołów. Do finału kwalifikuje się pierwszych 12 zawodniczek w solo, 12 pierwszych duetów oraz 8 pierwszych zespołów.

Końcowy rezultat -100% noty uzyskanej w eliminacjach + 100% noty z w finałów.

W konkurencji kombinacja przeprowadza się bezpośrednio finał.

Program

- I dzień przyjazd do kolacji, konferencja techniczna
- II dzień przed południem - trening
po południu – otwarcie, zawody
- III dzień przed południem - zawody
po południu – zawody
- IV dzień wyjazd po śniadaniu

Łączna liczba uczestników: zawodników - 60, trenerów - 10, sędziów - 16 (3x5+1 Sędzia Główny), pzs - 1

6. Zgłoszenia.

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Pływackiego.

7. Punktacja

Do oceny SSM zalicza się dwa najwyżej punktowane starty.

solistki, duety

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

kombinacja, zespoły

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

System ocen

Pływanie synchroniczne

II. Mistrzostwa Polski Juniorów K - 16-18 lat

(dopuszcza się start zawodniczek 15 lat bez przyznawania pkt)

1. Program

K - solistki, duety, zespoły (4-8 zawodniczek), kombinacja

2. Punktacja

solistki, duety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9-12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	3	84

kombinacja, zespoły

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Do punktacji zalicza się trzy najlepsze starty junierek.

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K - 13-15 lat

(dopuszcza się start zawodniczek młodszych (min. 10 letnich) jako uzupełnienie składu **zespołów** bez prawa do punktów)

1. Program

K - solistki, duety, zespoły (4-8 zawodniczek), kombinacja

2. Punktacja

solistki, duety

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

kombinacja, zespoły

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

Eliminacje - według regulaminu PZP

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K - do 12 lat

1. Program zawodów

K - duety, zespoły, kombinacja (4-8 zawodniczek)

2. Punktacja

duety

Lok.	1	2-3	4-8	
PKT	3	2	1	12

zespoły, kombinacje

Lok.	1	2	3-6	
PKT	3	2	1	9

Strefy:

	2015	2016	2017	2018	2019
A – POM, WLP	WLP	WLP	WLP	WLP	WLP
B – DŚL, MAZ,	MAZ	MAZ	DŚL	DŚL	DŚL

Do punktacji zalicza się dwa najlepsze starty.

E. Roczniki

junior 16-18 lat (w 2019 roku urodzone 01.01.2001 – 31.12.2003)
junior młodszy 13-15 lat (w 2019 roku urodzone 01.01.2004 - 31.12.2006)
młodzik do 12 lat (w 2019 roku urodzone 01.01.2007 i młodsze)

Przypominamy, że w komunikatach należy podawać nazwę klubu (pełna nazwa zgodna z wpisem do rejestru lub ewidencji stowarzyszeń)

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Komunikaty oraz wszelką korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Wioślarskiego
Paweł Słomiński
dr Paweł Słomiński

Jan Jędrzejewski