

Orientacja Sportowa

## 1. Organizacja zawodów

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do SSM sprawuje Polski Związek Orientacji Sportowej

## 2. Warunki uczestnictwa

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym Polskiego Związku Orientacji Sportowej i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZOS i posiadać licencję zawodniczą, a także legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności od uprawiania sportu.

## 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZOS.

System ocen

## I. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M -17-18 lat

## 1. Program

K/M: bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg nocny, bieg sprinterski, sztafety

## 2. Punktacja

K/M: biegi indywidualne

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

K/M: biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

## II. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M-15-16 lat

## 1. Program

K/M: bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, sztafety

## 2. Punktacja

K/M: biegi indywidualne

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

K/M: biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

III. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M – do 14 lat

1. Program

K/M: bieg klasyczny, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

K/M: biegi indywidualne

Lok.	1	2-7	8-25	
PKT	3	2	1	33

K/M: sztafety

Lok.	1	2-5	6-12	
PKT	3	2	1	18

Strefy: **do uzupełnienia**

Strefa	2017	2018	2019
A – KPM-POM-WM-ZPM	POM	KPM	ZPM
B – LUB-ŁDZ-MAZ-PDL	ŁDZ	MAZ	LUB
C – LBU-DŚL-OPO-WLP	LBU	WLP	DŚL
D – MŁP-PKR-ŚWI-ŚL	ŚL	MŁP	PKR

**Uwaga dotyczy tylko MMM**

- dopuszcza się start sztafet wojewódzkich w zawodach MMM

Roczniki:

juniorzy

17-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)

juniorzy młodszy

15-16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2004)

młodzicy

do 14 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2005 i młodszy)

PREZES  
Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Krzysztof Urbaniak