

Orientacja Sportowa

1. Organizacja zawodów

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do SSM sprawuje Polski Związek Orientacji Sportowej

2. Warunki uczestnictwa

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym Polskiego Związku Orientacji Sportowej i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZOS i posiadać licencję zawodniczą, a także legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), nr PESEL oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZOS.

System ocen

I. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M -17-18 lat

1. Program

K/M: bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg nocny, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

K/M: biegi indywidualne

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

K/M: biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

II. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M-15-16 lat

1. Program

K/M: bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

K/M: biegi indywidualne

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

K/M: biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

III. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M – do 14 lat

1. Program

K/M: bieg klasyczny, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

K/M: biegi indywidualne

Lok.	1	2-7	8-25	
PKT	3	2	1	33

K/M: sztafety

Lok.	1	2-5	6-12	
PKT	3	2	1	18

Strefy: do uzupełnienia

Strefa	2015	2016	2017	2018
A – KPM-POM-WM-ZPM	ZPM	POM	POM	KPM
B – LUB-ŁDZ-MAZ-PDL	PDL	LUB	ŁDZ	MAZ
C – LBU-DŚL-OPO-WLP	OPO	DŚL	LBU	WLP
D – MŁP-PKR-ŚWI-ŚL	MŁP	PKR	ŚL	MŁP

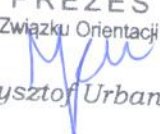
Uwaga dotyczy tylko MMM

- dopuszcza się start sztafet wojewódzkich w zawodach MMM

Roczniki:

juniorzy 17-18 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2000 – 31.12.2001)
 juniorzy młodsi 15-16 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2002 – 31.12.2003)
 młodzicy do 14 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2004 i młodsi)

POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
 Al. Jerozolimskie 30, 00-024 Warszawa
 tel. (22) 625 56 91,
 NIP: 526-16-67-131, Regon: 001408329

PREZES
 Polskiego Związku Orientacji Sportowej

 Krzysztof Urbaniak