

Triathlon

## 1. Organizator

Organizatorem MPJM jest Polski Związek Triathlonu.

## 2. Termin zawodów

Finały: lipiec

## 3. Program

indywidualnie

pływanie - 600 metrów na akwenu otwartym,  
rower - 15 km po szosie przy zamkniętym ruchu drogowym  
bieg - 3 km

sztafety mieszane

(2 mężczyźni, 2 kobiety), każdy zawodnik pokonuje 200 m pływania, 5 km rower, 1 km bieg.

## 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej w wieku 16-17 lat.

W zawodach startują zawodnicy i zawodniczki w wieku 16-17 lat w ilości łącznej 60 osób na podstawie regulaminu PZ Triathlonu.

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zgłoszeni przez macierzyste kluby, posiadający licencje Polskiego Związku Triathlonu, aktualne badania sportowo-lekarskie.

W sztafetach startują zespoły wojewódzkie.

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Triathlonu.

## Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - indywidualne K/M

II dzień sztafety mieszane, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników – 60, trenerów - 20, sędziów - 15, pzs - 2

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Triathlonu.

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

K - indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	2	1	79

M - indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-8	9-16	17-24	25-36	37-48	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	139

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

## D. System ocen

### Triathlon

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski **sprint (0,75-20-5)**  
**olimpijski (1,5-40-10)**

K/M - 20-23 lat

#### 2. Punktacja

dystans olimpijski K/M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

dystans sprinterski K/M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	12,5	10,5	9	8	7	6	5	4	62

II. Mistrzostwa Polski Juniorów sprint (0,75-20-5)

K/M – 18-19 lat

#### 2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych K/M –16-17 lat

#### 2. Punktacja

##### 1. Program

K/M – indywidualnie, sztafeta mieszana

##### 2. Punktacja

K - indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	2	1	79

M - indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-8	9-16	17-24	25-36	37-48	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	139

sztafety mieszane

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików

K/M 14-15 lat

##### 1. Program

K/M – aquathlon (pływanie 400 m, bieg 2 km)

K/M – triathlon (0,4-8-2)

#### 2. Punktacja

Lok.	1	2	3-4	5-8	9-32	
PKT	5	4	3	2	1	47

## E. Roczники

młodzieżowcy

20-23 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1996)

juniorzy

18-19 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

juniorzy młodszy

16-17 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2000)

młodzicy

14-15 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2002)